

あなたと優駿

発行日：令和3年 4月 25日

5月号
(316号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原 4
TEL 362-1222

理事長就任のご挨拶



桜の花の季節も過ぎ、ツツジが鮮やかに咲きほこる季節となりました。
社会福祉法人 清正会 の理事長に就任致しました、清水 満正と申します。
前理事長死去に伴い就任することになりました。

今後も前理事長と同様に引き続き是非とも宜しくお願い致します。歴代の理事長の意向を継承し、法人の運営を幅の広い運営に心がけて、必要とされる施設運営を実践して参りたいと思います。

近年世界的にも新型コロナウイルスや新型インフルエンザが大変な社会で、社会的にも人材難で人手不足が取り沙汰されています。良き人材の確保が求められています。

休眠資格や資格を生かしての勤務を希望される方は、勤務経験は問わずご相談いただき、是非当法人の施設に応募していただきたいと思っております。

地域の方と共に歩む法人として、ご理解ご協力いただきたいと願っております。

社会福祉法人 清正会 理事長 清水 満正

地域ケアプラザの貸室利用及び自主事業について

貸室利用及び各自主事業におきましては、「まん延防止等重点措置」にあたり、引き続き予防対策として参加者への体温確認やマスク着用、手指消毒、名簿への記載、三密を防ぐ取り組み等お願いしておりますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

千歳ヨガ講座



イスを使って呼吸を全身に広げて健康な体を作っていきましょう！

【日 時】 6月4日(金)・18(金) 10:00~11:30

※以降 第1・3金曜日同時間帯開催

【場 所】 多目的ホール

【対象者】 地域の方

【定 員】 10名程度

【講 師】 ともみ 先生

【内 容】 椅子を使ってのヨガ

【参加費】 300円

【問合せ】 地域活動交流迄

【持ち物】 マスク・フェイスタオル・飲み物・室内履き

囲碁クラブ「天元」

囲碁を通して地域住民同士の交流を図ります。

【日 時】 5月13日・20日 10:00~12:00

以降 原則 毎月第1・3木曜 10:00~12:00 開催

【講 師】 ボランティア講師

【対 象】 地域の方（初心者大歓迎！）

【参加費】 100円

【問合せ】 地域活動交流迄

【持ち物】 マスク・飲み物・室内履き



子育てひろば「あいうえお〜っ！」

【日 時】 5月24日(月) 10:30~11:30

【会 場】 万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール

【定 員】 先着5組

【持ち物】 マスク・飲み物等

【対 象】 未就園児と保護者

【申込み】 会場に直接お越しください

※感染状況によっては中止になる可能性があります。



公園へ GOGO!ラジオ体操

オープンな空間で行っていますので、ふらっとお立ち寄り下さい！リフレッシュしましょう



日にち	内容	会場・時間 *2 か所で実施していますので、ご都合のよろしいほうへお越し下さい。	
5/12 (水)	ハマトレにトライしてみよう！1	会場 ①万騎が原第二公園 *万騎が原 24-3	会場 ②南本宿公園 *南本宿小学校の向かい 辺りにあるテーブル・ベンチ 周辺へお越しください。
5/19 (水)	ハマトレにトライしてみよう！2		
*雨天の場合 の予備日 6/2 (水)	雨で開催できない場合の、予備日です。 *上記日程で、全て開催できた場合は、実施いたしません。	時間 9:15~9:45	時間 10:15~10:45

一色先生の医療のおはなし

～新型コロナワクチンについて～

横浜市では5月中旬より新型コロナワクチンの市民向け集団接種が始まります。高齢者が新型コロナウイルスに感染すると重症になりやすいため、優先的に接種を受けられることになっています。旭区では、集団接種は左近山の旭スポーツセンターで行われます。今後は一般の診療所でも接種が受けられるようになる見込みですが、今のところ正確な時期は未定です。今回は予防接種についてのよくある質問とその答えをまとめました。



1) 持病がありますが、ワクチン接種は可能ですか？

高血圧、糖尿病、慢性呼吸器疾患などの持病がある方でも接種を受けられます。むしろこうした病気をお持ちの方が新型コロナウイルスに感染すると重症化することが多いため、積極的に接種を受けることを勧めます。ただし、明らかに発熱している方・重い急性疾患にかかっている方・ワクチンの成分に対しアナフィラキシーなど重度のアレルギーが起こった方は接種を受けられません。ご自分が該当するか不安な方はかかりつけ医にご相談ください。

2) テレビなどで副作用についての報道をみて不安です。

ワクチン接種の後にワクチンとは無関係な病気を発症した場合も、国に報告しなければならないことになっています。日本ではすでに200万人近い人に接種が行われておりますが、今のところ接種が原因となる重い合併症は確認されていません。

一色外科胃腸科医院 院長 一色 聡一郎

デイサービスだより

春の作品・貼り絵の紹介



今年のお花見は、コロナのためデイルームから敷地に咲く桜を楽しみました。利用者さんも貼り絵に取り組み、見事な桜を咲かせました。

出会いが笑顔をつなぐデイサービス

見守りのなか
適度な運動を
してもらい
たい

仲の良い友達
ができて話が
できないかな



お風呂の段差が
気になる
入浴はちょっと
不安

ナースに
身体のことを
相談したい

一度デイサービスを見学してください

見学予約、相談電話番号 **045-362-1222** 担当者まで



居宅介護支援事業所通信 <介護保険制度改正>

No.177

令和3年4月に介護保険制度改正がありました。その中のひとつに、感染症や災害への対応力の強化があげられています。介護保険サービスは日常生活や身体能力を維持するうえで重要なサービスと考えられます。各サービス事業所も感染対策を講じてサービス提供を継続しています。ご不明な点がありましたらケアマネジャーにお尋ねください。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施の 事業→二重線		1 子育て支援者会場	2 骨盤体操教室 <u>能楽に触れてみよう!</u>	3 囲碁「天元」 笑い体操	4 いきいき会 チェアヨガ	5
6	7 健康チェックデー 音楽サロン <u>「ロココーネ」(未定)</u>	8 子育て支援者会場	9 公園で遊ぼう!	10 万騎が原CP <u>de 鯛カフェ</u> 優駿「サロン」(未定)	11 <u>書道教室</u>	12 きらっと ハピネス♡
13	14	15 子育て支援者会場	16 折り紙「木蓮」	17 囲碁「天元」 サロン「かけはし」 笑い体操	18 いきいき会 チェアヨガ	19
20	21 <u>わくわく体操</u> カリグラフィー(未定)	22 子育て支援者会場	23	24 <u>リズム体操と</u> <u>ミニ計測会</u>	25 万騎が原 デッサン会 <u>書道教室</u>	26 <u>みんなの</u> <u>漢字塾</u>
27	28 あいうえお〜っ!	29 子育て支援者会場	30	<u>掲載内容は4月25日現在のものです。</u> <u>各事業は中止・変更の場合があります。</u>		

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、中止・変更になる場合がありますので、参加や見学の際は、万騎が原地域ケアプラザ（地域活動交流）迄 お問い合わせ下さい＞

Wi-Fi Wi-Fi が使えるようになりました

地域ケアプラザでは貸館利用の際に無線LANによるインターネット回線を使用できるようになりました。利用される際には事前の申請が必要です。詳細は地域活動交流までお問い合わせください。

リズム体操と計測会 SP

今回のリズム体操は横浜市スポーツ協会の方にお越しいただく特別版です。

- 【日時】5月27日(木) 13:30~15:00
- 【場所】多目的ホール 【対象者】地域の方
- 【講師】横浜市スポーツ協会 五十嵐 香織 氏
- 【内容】講師の指導によるストレッチ・軽運動
- 【参加費】無料 【問合せ】地域ケアプラザ迄
- 【持ち物】マスク・タオル・飲み物・室内履き

万騎が原地域ケアプラザの

QRコードについて

スマートフォンなどで使用できるQRコードです。

万騎が原地域ケアプラザのホームページにアクセス出来るようになっておりますので、是非ご活用ください。



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ [Tel:362-1222](tel:362-1222)

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用下さい。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

