

地域ケアプラザの貸室利用及び自主事業について

貸室利用及び自主事業参加の際は、感染予防対策として参加者への体温確認やマスク着用、手指消毒、名簿への記載、三密を防ぐ取り組みを行っておりますので、ご協力よろしくお願い致します。



GoTo 桐が作♪

桐が作地区内のウォーキングを行います。

【日時】7月11日(月) 9:30~11:30

※雨天時は7月15日(金)に順延します

【定員】10名(申込制)

【集合場所】9時30分に南本宿会館前に集合

【対象】地域の方 【参加費】無料

【持ち物】タオル・飲み物

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄



アルパとハープの演奏会

万騎が原地域サロンの活動の一環で演奏会を開催いたします。

【日時】7月13日(水) 10:00~11:30

【場所】ふれあい連合会館

【主催】万騎が原地区社会福祉協議会

【共催】万騎が原地域ケアプラザ

【対象】地域の方 【持ち物】飲み物等

【問合せ】地域活動交流迄



大人向け浴衣の着付け&所作講座

浴衣を美しく着る講座です。着用した後は、日本舞踊を通しての所作指導を行います。

【活動日】① 7月28日(木) 10:00~12:00 ② 8月11日(木・祝) 10:00~12:00

※1回目と2回目の内容は同じです。申し込み時に希望日をお伝えください。

【対象】成人女性の方(親子参加可能)

【講師】水木歌寿杏氏(水木流師範)

【定員】各回6名程度(申込制)

【参加費】500円

【持ち物】浴衣・帯・腰ひも2本・伊達締め1本・肌襦袢(キャミソール・裾除けorスパッツ)

【会場】多目的ホール

【問合せ】地域活動交流迄

手作りおもちゃで遊ぼう!

簡単にできるおもちゃ作りをします。

【日時】8月10日(水)

13:00~14:30

【場所】多目的ホール

【参加費】300円(材料費)

【内容】手作り万華鏡作り等

【対象】保護者と子ども

【持ち物】タオル・飲み物

【定員】8組(申込制)

【申込み】地域活動交流迄



「連鶴」を作しましょう

1枚の紙から連なった鶴が出来上がる「連鶴」で今回は「彼岸花」を作ります。

【日時】8月12日(金) 10:00~12:00

【場所】ボランティアルーム

【対象】地域の方

【定員】6名(申込制)

【参加費】200円

【講師】真田直美先生

【持ち物】ハサミ・定規・鉛筆

【問合せ】地域活動交流迄



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

認知症や知的障害・精神障害などがあり、自分で判断できない時は

成年後見制度を活用しましょう



<例えばこんな時に>

ひとり暮らしなので老後が心配。施設に入るための契約や、支払い等の支援を頼みたい。	障害をもつ子供の将来が心配。財産分与やその管理を両親の死後どうしたらいいか。	認知症の母親が経営しているアパートの管理や、不動産を売却して入院費にあてたい。	寝たきりの父親の預金を勝手に引き出す兄、兄弟からは財産管理を疑われている。
--	--	---	---------------------------------------

<成年後見制度利用までの流れ>

法定後見制度

判断能力が不十分で財産管理、契約などが一人で出来ない

申し立て準備

必要書類を揃えたり、成年後見人等の候補者を決めたりします。

申し立て

本人の住所地もしくは居住地を管轄する家庭裁判所に申し立てをします。
*家庭裁判所に予約が必要

審判手続き

・本人に面接したり、状況を調査します。
・親族に意向を問い合わせます。
・必要に応じて医師による鑑定が行われます。

審判

成年後見人等が決まります。
本人や成年後見人等に通知されます。
*この間に法定後見の開始の審判に異議申し立てができます。

審判確定

東京法務局に登録されます

成年後見人等の活動開始

成年後見人等は定期的に家庭裁判所へ後見事務の報告を行い、監督を受けます。
・本人の死亡 ・成年後見人等の辞任
・成年後見人等の解任 ・本人の能力回復による成年後見等の審判の取り消し

成年後見人等の活動終了

任意後見制度

判断能力は十分にあるが将来、認知症などになった時が不安

任意後見人を誰にするか自分で決める

任意後見人になってくれる人と本人とで、将来、判断能力が低下してきた時に任意後見人にどんなことをお願いしたいか話し合って決めます。

任意後見契約締結

公証役場で公正証書の契約書作成。
公証人が東京法務局に登録します。

判断能力の低下

任意後見監督人の選任申し立てを家庭裁判所にする

<申立人> 本人・配偶者・4親等内の親族 任意後見受任者
家庭裁判所が任意後見監督人を探します。

任意後見監督人が選任される

任意後見監督人が東京法務局に登録されます。

任意後見人の仕事の開始

任意後見人は定期的に任意後見監督人へ後見事務の報告を行い、監督を受けます。

・本人の死亡 ・任意後見契約の解除
・任意後見の解任 ・法定後見への移行

任意後見契約の終了

デイサービスだより



「紫陽花の切り絵」



先月もお知らせした「紫陽花の切り絵」が完成いたしました。雨上がりに映えるきれいな虹やカタツムリと可愛いカエル等も加わり楽しい作品になりました。立体的に遠目でもくっきりと紫陽花が浮かび上がって見えます。これからも季節感のある素敵な作品を皆さまと作成いたします。



自宅で出来る体操（腰痛改善編）

① 肩甲骨ストレッチ

- ① 椅子に浅めに座り、背筋をのばす。
- ② ヘソを出すように腰を反らしながら、肘を曲げて後ろに引き胸を張る。
- ③ ヘソを引っ込めるように背中を丸め、両腕を曲げたまま顔の下に出す。

*目安5回

② 体幹の前倒し

- ① 椅子に浅めに座り、肩幅に足を開く。
- ② 背筋を伸ばしたまま腰から曲げる
- ③ 両手で足首をつかみ、10秒保つ
- ④ 両手を離し、背筋を伸ばしたまま起き上がる。

*目安2回

肩や背中、体幹の柔軟性を向上させ、腰痛を改善しましょう。



デイサービスの見学は随時受付けています

見学予約、相談電話番号 **045-362-1222** 担当者まで

デイサービス 介護ワーカー／看護師／送迎運転手 募集

業務 ★デイサービス介護ワーカー 内容：日常生活の介助・送迎・レク担当等

★看護師 内容：バイタルチェック 健康管理 機能訓練

★送迎運転手 資格：要普通免許(AT限定可)



詳細はホームページをご覧ください。 担当：万騎が原地域ケアプラザ 向井 迄

居宅介護支援事業所通信〈訪問理美容サービスについて〉

No.189

高齢に伴う心身機能の低下や傷病などに理容所・美容所へ出向くことが困難な方の為に理美容師が訪問しサービスを提供します。また、おおむね65歳以上の要介護4・5に認定された方などで出向くことが困難な在宅高齢者に対しては出張による理美容サービス（カットのみ、自己負担額：1回2000円、年6回まで）を実施します。詳しくはケアマネジャーまでお問い合わせ下さい。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施の 事業→二重線	1 音楽サロン 「ロココーネ」	2 子育て支援者会場	3	4 囲碁「天元」	5 いきいき会 チェアヨガ 笑い体操クラブ	6
7	8 健康チェックデー	9 子育て支援者会場	10 骨盤体操教室 公園で遊ぼう！ 手作りおもちゃ	11 山の日 浴衣の着付け& 所作講座②	12 「連鶴」作り 書道教室	13
14	15	16 子育て支援者会場 出張ひろば in 南まきが原自治会館	17 シニアそろばん塾	18 囲碁「天元」 サロン「かけはし」	19 いきいき会 チェアヨガ 笑い体操クラブ	20 こども書道 「とめ・はね」
21	22 あいうえお〜！	23 子育て支援者会場	24 大掃除会 夏の陣	25 リズム体操と 計測会	26 万騎が原 デッサン会 書道教室	27 みんなの 漢字塾
28 きらっと ハピネス	29	30 子育て支援者会場	31	万騎が原地域ケアプラザ HP QRコード⇒ http://www.makigahara-cp.jp/		



<各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、**6月25日現在のものです。**>

参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。>

元気づくりガイドが出来ました！

健康づくりや介護予防に資する地域の活動が集約されたリーフレットが完成いたしました。ケアプラザでも配布しておりますので、興味のある方はお問い合わせください。



骨盤体操教室

【日 時】原則、毎月第2・4水曜日 10:00~11:30
※ 以降毎月同時間帯開催
【対 象】地域の方 【参加費】1回 1000円
【講 師】遠藤 瑞行氏 健康管理士
【場 所】多目的ホール【申込み】地域活動交流迄

地域のイベント紹介 畠山重忠の壁芝居

6月18日(土)~23日(木)迄、ふじみ商店会のアーケードを活用し、畠山重忠公の軌跡をイラスト等で展示致しました。準備には、地域内の障害事業所のレゾナンスの皆様にもご協力いただきました。



ケアプラザ大掃除会 夏の陣

貸室団体の皆様にご協力頂き、実施致します。
【日 時】8月24日(水) 10:00~11:00
【内 容】貸室清掃及び、参加者を対象に避難訓練を実施します。
【持ち物】飲み物・タオル・雑巾
※ 動きやすい服装でお越し下さい。



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ [Tel:362-1222](tel:362-1222)

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

