

地域ケアプラザの貸室利用及び自主事業について

貸室利用及び自主事業参加の際は、感染予防対策として参加者への体温確認やマスク着用、手指消毒、名簿への記載、三密を防ぐ取り組みを行っておりますので、ご協力よろしくお願い致します。

手作りおもちゃで遊ぼう！

簡単にできるおもちゃ作りをします。

【日時】8月10日(水) 13:00~14:30

【場所】多目的ホール 【参加費】300円

【内容】手作り万華鏡作り等

【対象】保護者と子ども

【持ち物】タオル・飲み物

【定員】8組(申込制)

【申込み】地域活動交流迄



万騎が原デッサン会

鉛筆を使って身近なものを楽しくデッサンします！

【活動日】8月26日(金) 10:00~12:00

毎月第4金曜日 同時間帯開催

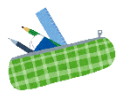
【講師】新倉 佳奈子 氏 (日本画家)

【参加費】500円 【対象】地域の方

【持ち物】F3 または A4 程度のスケッチブック

(無い方は画用紙)、B2 の鉛筆

【申込み】地域活動交流迄



万騎が原まちの寺子屋



大学生と一緒に夏休みの宿題や、簡単な自由研究をしてみませんか？
体験型自由研究もあります。

【活動日】8月21日(日) 10:00~16:00 【参加費】無料

【対象】地域の小中高生(親子参加可能) 【会場】多目的ホール他

【持ち物】筆記用具、勉強したいプリント、テキスト、夏休みの宿題など

【講師】横浜国立大学の学生(New-New Town PJ) QRコードはこちら→

活動の詳細はこちら → <https://ynunewnewtown.wixsite.com/website>

【定員】15名程度(事前申込制) 【問合せ】地域活動交流迄



フットケア講座 ~万騎が原足湯~

足の健康についての講座と、足浴でコロナ禍の疲れを癒してみませんか？

【日時】9月29日(木) 10:00~11:30

【会場】多目的ホール

【対象】地域の方

【定員】10名(申込制)

【参加費】無料

【内容】講義・セルフフットマッサージ・足浴等

【持ち物】タオル(足浴用)・飲み物・軽装

【問合せ】地域活動交流迄



GoTo 桐が作♪

暑さの為、7月予定から10月へ順延しました。
桐が作地区内のウォーキングを行います。

【日時】10月11日(火) 9:30~11:30

※雨天時は10月14日(金)に順延します

【定員】10名(申込制)

【参加費】無料

【対象】地域の方

【集合場所】お問い合わせ時にお伝えいたします。

【持ち物】タオル・飲み物

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄





シニアそろばん塾



初心者でも先生が丁寧に教えてくださいます。

【日 時】9月21日(水) 10:00~11:30 以降毎月第3水曜日同時間帯実施

【対 象】シニアの方 【参加費】300円 (別途テキスト代がかかります)

【講 師】酒井 和代 氏 【定 員】6名(申込制) 【場 所】ボランティアルーム

【申込み】地域活動交流迄 【持ち物】マスク・そろばん(4つ玉)・筆記用具

~地域の活動紹介~ 旭南部地区老人クラブ 輪投げ大会

7月11日(月)南本宿公園グラウンドにて、旭南部地区老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が開催されました。参加者の皆様は、木陰が多い涼しい場所で、熱中症に気をつけながら競技を楽しまれていました。

安心して暮らせる地域の基盤は、楽しく協力し合う皆さんのふれあいがあるからこそだと思います。

生活支援コーディネーター



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

地域ケアプラザの夜間利用方法の変更について

今後ますます進展する超高齢社会において、地域ケアプラザを中心とした横浜型地域包括ケアシステムの構築と、近年相談件数が大きく増加している地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化を図る為、地域ケアプラザの夜間利用方法を変更します。

この変更により夜間時間帯に勤務していた職員を、可能な範囲で日中勤務とすることで、高齢者の介護相談・生活相談の充実や、地域の自治会町内会、民生委員・児童委員、医療・福祉施設の皆様との連携効果など、地域支援の充実を図っていきます。

福祉・保険に関する相談窓口の変更

令和4年9月まで(現在)
相談時間 月~土: 9~21時 日・祝: 9~17時 (年末年始及び月1回の施設点検日は休館)
上記以外の時間帯は、ケアプラザにかかる相談電話は、特別養護老人ホームに転送し、対応しています。



令和4年10月から
相談時間 月~土: 9~ <u>18時</u> 日・祝: 9~17時 (年末年始及び月1回の施設点検日は休館)
上記以外の時間帯は、ケアプラザにかかる相談電話は、 <u>看護師が対応するコールセンター</u> に転送し、対応しています。

*** 地域包括支援センターは「地域の相談窓口」です ***

【お問い合わせは】 [TEL:362-3354](tel:362-3354) 担当: 木下・寺山・伊藤

担当地域: 万騎が原・柏町・大池町・南本宿町・本宿町・桐が作

デイサービスだより

「七夕交流会」

今年は、コロナ感染予防のため各施設で交流会を行ないました。デイサービスでは、笹をルームに飾り皆さまの願い事を書いた短冊やかわいい飾り物をつけました。また、来年は四施設合同で交流会が行える事を願いつつ、職員による「ペープサート」で七夕の由来を再現し楽しんでいただきました。



自宅で出来る体操（腰痛改善体操編②）

- ① 体幹回し
*背筋を伸ばして座り、上半身を左に回して両手で左の肘掛けを持つ。
*足の裏を床から離さずに、両肘を右側に傾けて10秒保つ。
*反対側も同様に行う。
- ② 脇腹伸ばし
*浅めに座り、背筋を伸ばす。足を少し開き、大きなボールを抱える様に両手を組む。
*顎を引き、背中を丸めて、組んだ両手を前に伸ばす。
*そのまま右ひじを天井に、左ひじは床に向けるように体をひねり10秒保つ。反対側も同様に行う。

デイサービスの見学は随時受付けています

見学予約、相談電話番号 **045-362-1222** 担当者まで



デイサービス 介護ワーカー／看護師／送迎運転手 募集

- 業務 ★デイサービス介護ワーカー 内容：日常生活の介助・送迎・レク担当等
★看護師 内容：バイタルチェック 健康管理 機能訓練
★送迎運転手 資格：要普通免許(AT 限定可)



詳細はホームページをご覧ください。 担当：万騎が原地域ケアプラザ 向井 迄

居宅介護支援事業所通信〈介護保険負担割合証について〉

No.190

負担割合証は、前年の所得により利用者負担割合を決定し、要支援・要介護認定を受けている方には7月中に、新しく要支援・要介護認定を受けた方には認定結果の通知と合わせて交付します。適応期間は8月1日～翌年の7月31日となります。随時担当ケアマネージャーから確認させていただきます。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施の 事業→二重線	万騎が原地域ケアプラザ HP QRコード⇒ http://www.makigahara-cp.jp/			1 囲碁「天元」	2 いきいき会 チェアヨガ <u>笑い体操クラブ</u>	3
4	5 健康チェックデー <u>音楽サロン</u> 「ロココーネ」	6 子育て支援者会場	7 万騎が原地域サロン 公園で遊ぼう！	8 こすもすカフェ	9 <u>書道教室</u>	10
11 きらっと ハピネス	12	13 子育て支援者会場 出張ひろば in 南まきが原自治会館	14 骨盤体操教室	15 囲碁「天元」 <u>サロン「かけはし」</u> <u>笑い体操クラブ</u>	16 いきいき会 チェアヨガ	17 こども書道 「とめ・はね」
18	19 敬老の日	20 子育て支援者会場	21 折り紙「木蓮」 シニアそろばん塾 <u>車いす体験</u>	22 <u>リズム体操と</u> <u>計測会</u>	23 秋分の日 万騎が原 デッサン会 <u>書道教室</u>	24 <u>みんなの</u> <u>漢字塾</u>
25	26 あいうえお〜！	27 子育て支援者会場	28 骨盤体操教室	29 フットケア講座	30 いきいき会 <u>笑い体操クラブ</u>	《カレンダー》 午後実施の 事業→二重線

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、**7月25日現在のものです。**

参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

ボランティア講座「車いす体験」

車いすの操作方法を学びます。

【日 時】9月21日(水) 13:30~14:30

【対 象】地域の方・ボランティア活動参加者

【場 所】万騎が原地域ケアプラザ

【定 員】6名(申込制) 【参加費】無料

【お問い合わせ】地域活動交流迄



ケアプラザ大掃除会 夏の陣

貸室団体の皆様にご協力頂き、実施致します。

【日 時】8月24日(水) 10:00~11:00

【内 容】貸室清掃及び、参加者を対象に
避難訓練を実施します。

【持ち物】飲み物・タオル・雑巾

※ 動きやすい服装でお越し下さい。



大人向け浴衣の着付け&所作講座

【日 時】8月11日(木) 10:00~12:00

【講 師】水木歌寿杏 氏 (水木流師範)

【持ち物】浴衣・帯・腰ひも2本・伊達締め・肌襦袢

【会 場】多目的ホール

【対 象】成人女性の方(親子参加可能)

【定 員】6名程度(申込制)

【参加費】500円

【問合せ】地域活動交流迄

上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ [Tel:362-1222](tel:362-1222)

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

