

あなたと優駿 3月号

発行日：令和6年

2月25日

(350号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原4
TEL 362-1222

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。

特殊詐欺から身を守ろう！

特殊詐欺の手口の紹介や詐欺を見抜く方法や、被害にあった時の対応策と、認知症対策として、家族信託について学びます。

【日時】3月8日(金) 10:00～11:30

【講師】加藤 明彦氏 (元金融機関職員)

【対象】地域の方 【持ち物】筆記用具等

【会場】せいじょう庵

【申込み】地域ケアプラザ迄



在宅医療について学ぼう

クリニックの先生にお越しいただき、在宅医療について学びます。

【日時】3月28日(木) 10:00～11:30

【講師】おうち診療所 二俣川

木田 和利先生

【対象】地域の方 【持ち物】筆記用具等

【会場】せいじょう庵

【申込み】地域ケアプラザ迄



こすもすカフェ

健康や介護について、協力医の一色外科・一色先生を交え、お話をしてみませんか？

【日時】4月11日(木) 15:00～16:00

以降、毎月第2木曜日同時間帯開催

【会場】せいじょう庵

【対象】地域の方

【持ち物】タオル・筆記用具等

【問合せ】地域ケアプラザ迄



製麺機でうどんを作ろう！

ケアプラザ内の荷物整理で出てきた、ほぼ未使用の製麺機を整備し、うどん作りをします。

【日時】4月21日(日) 10:00～12:30

【会場】万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】地域の方 【参加費】500円(材料費)

【持ち物】エプロン・

三角巾・マスク等

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄



いきいき会



野菜作りで参加者同士の交流をしています。

【活動日】原則 第1・3・5 金曜日

10:00～12:00

【対象】地域の方 畑作業が出来る方

【参加費】必要時に畑使用料や種や苗、肥料等の材料費等を徴収します。

【場所】万騎が原地域ケアプラザ 他

【持ち物】軍手・ビニール袋等

畑作業しやすい服装でお越しください。

【問合せ】地域活動交流迄



こども硬筆教室「伊吹」

ボランティア講師に協力いただき、地域のこどもを対象に実施します。

【日時】毎月第3月曜日 15:00～16:00

(4月は15日、5月は20日です。)

【対象】年中～小学生(小学1年生迄)

【参加費】500円 【定員】4名(申込制)

【持ち物】筆記用具(2B鉛筆・消しゴム)

・10マスノート

【場所】せいじょう庵

【問合せ】地域活動交流迄



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ



せいじょう庵 出張相談会

ご高齢の方のちょっとした心配事などのご相談を、専門スタッフが個別にお聞きします。

【日程】3月13日(水)14:00~15:25

4月10日(水)14:00~15:25

【相談枠】① 14:00~14:25

② 14:25~14:55

予約なし枠 15:00~15:25

【申込み】地域包括支援センター迄

リズム体操と計測会 SP

今回のリズム体操は横浜市スポーツ協会の方にお越しいただく特別版です。

【日時】3月28日(木) 13:30~15:00

【対象者】地域の方 【参加費】無料

【場所】多目的ホール

【講師】横浜市スポーツ協会 講師

【持ち物】タオル・飲み物・室内履き

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄



介護者支援 ~「みんなで介護」のお知らせ~

介護者同士で自由にお話や情報交換をしましょう

【日時】3月17日(日) 10:00~11:30 【会場】万騎が原地域ケアプラザ

【内容】介護している方同士で日頃の介護について情報交換

【対象】介護をしている方

【申込み】万騎が原地域ケアプラザ

「介護の認定を受けるまでの流れ」とは…?

「介護保険のサービスを利用」するためには、認定を受ける必要があります。

1、申請をします

本人または家族などが、区役所や地域ケアプラザで申請をします。

居宅介護支援事業者等に代行してもらうこともできます。



2、心身の状態を調査します

○認定調査

調査員が自宅などに訪問して聞き取り調査を行います。

○主治医意見書

申請時に指定した主治医により、意見書が作成されます。

3、どのくらい介護が必要か審査し、認定します

○審査・判定・認定

認定調査の結果や主治医意見書をもとに、どのくらい介護が必要か等審査判定します。

《一次判定》コンピューター判定

《二次判定》介護認定審査会で、審査・判定

《要介護度の認定》

4、認定結果通知と介護保険証が届きます

○通知書と保険証の内容を確認します。

◎要介護状態区分

「要支援1・2」「要介護1~5」

「非該当」

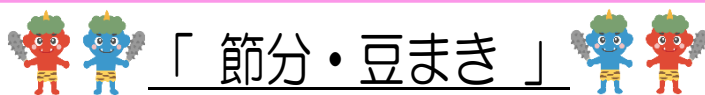
◎認定の有効期限など

*** 地域包括支援センターは「地域の相談窓口」です ***

【お問い合わせは】 TEL:362-3354 担当：木下・寺山・伊藤

担当地域：万騎が原・柏町・大池町・南本宿町・本宿町・桐が作

デイサービスだより



「節分・豆まき」

2月3日は節分です。デイサービスでも鬼に扮した職員に向かって「鬼は外」「福は内」と元気よく豆を撒き一年の無病息災を願いました。部屋の中は笑い声でいっぱいになりました。



お願い

清拭に使用する布が不足しています。ご自宅で不用な布（タオル・シャツ等）がありましたら取りに伺いますのでご協力をお願い致します。

「花粉皮膚炎」

花粉が皮膚に付着して炎症を起こすことにより、痒みや赤み、ぶつぶつとした発疹が皮膚に生じます。原因となる花粉が付着した部分に特に強い症状がでるため、露出して空気に触れている顔や首に起こることがほとんどです。花粉による肌荒れを防ぐためには、原因となる花粉が皮膚に付着しないようにすることが、一番な予防法です。外出前には、メガネ、マスク、帽子やマフラーなどで顔や頭をなるべく覆い、浮遊している花粉が付着しないようにします。肌荒れが起きてしまった場合の対策はカサカサとした軽い乾燥だけであれば、十分な保湿を心がけていると落ち着きを取り戻してくることが多いです。

デイサービスの見学は随時受付けています

見学予約、相談電話番号

045-362-1222 担当者まで

デイサービス 運転手／ワーカー／調理員 募集

- 業務 ★送迎運転手(非常勤) 資格：要普通免許(AT 限定可)
★ワーカー (正職員) 内容：送迎・入浴介助・レクリエーション他
★調理 (非常勤) 内容：利用者昼食の調理・配膳等

詳細はホームページをご覧ください。 担当：万騎が原地域ケアプラザ 向井 迄

居宅介護支援事業所通信<配食サービスについて>

No.208

配食サービスとは、調理が一人ではできない・病気があるので食事制限が必要・栄養のあるものを食べたい等ご高齢の方にお弁当を自宅に配達するサービスで、一人暮らしの方やご高齢者のみ世帯を対象にしています。詳しい事はケアマネジャーにご相談ください。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	2 あさひ DE あそぼ	3 <u>笑い体操クラブ</u>	4 囲碁「天元」	5 いきいき会 チェアヨガ	6
7	8	9 あさひ DE あそぼ	10 万騎が原地域サロン 公園で遊ぼう！ <u>出張相談会</u>	11 <u>こずもすカフェ</u> (せいじょう庵)	12	13
14 きらっと ハピネス	15 <u>こども硬筆「伊吹」</u> (せいじょう庵)	16 あさひ DE あそぼ 出張ひろば In 南まさが原自治会館	17 折り紙「木蓮」 <u>笑い体操クラブ</u>	18 囲碁「天元」	19 いきいき会 チェアヨガ	20 こども書道 「とめ・はね」
21 製麺機で うどんを作ろう	22 あいうえお〜！	23 あさひ DE あそぼ	24	25 <u>リズム体操と</u> <u>計測会</u>	26 万騎が原 デッサン会	27 <u>みんなの</u> <u>漢字塾</u>
28	29 昭和の日	30 あさひ DE あそぼ	《カレンダーの見方》 午後実施→二重線 青文字→せいじょう庵		万騎が原地域 ケアプラザ HP 二次元コード⇒	

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、2月25日現在のものです。

参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

万騎が原地域ケアプラザ 貸室のご紹介

地域ケアプラザでは地域住民の福祉活動、保健活動等の支援及びこれらの活動と交流の為に貸室を提供しております。貸室利用に関する詳細は地域活動交流までお問い合わせください。

＜多目的ホール＞



＜ボランティアルーム＞



＜地域ケアルーム＞



＜調理室＞



地域で活躍してみませんか？

ケアプラザでは、地域の中で得意なこと等を活かして活動していただけるボランティア講師を募集しています！ 詳細はお気軽に地域交流迄お問い合わせください。

例：小物づくり・リトミック・体操等

地域の方からご寄付いただきました。

・太鼓(池田様)



・パッド(寺島様)



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ [Tel:362-1222](tel:362-1222)

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

