

あなたと優勝 5月号

発行日：令和6年

4月25日

(352号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原4
TEL 362-1222

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお越してください。

～ 休館日のお知らせ ～

令和6年6月より月に1回 施設点検日として、毎月第3日曜日を休館致します。貸室や相談等のお問い合わせは翌日以降にお願い申し上げます。

万騎が原地域ケアプラザ 所長 向井 園美



おたのしみ「なないろ」

多世代交流を目的に、大人も子どもも楽しめる会を始めます。皆で昔遊びや昔話、絵本の読み聞かせを楽しみましょう！

【日時】5月24日(金)10:00～11:30

以降、毎月第4金曜日同時間帯開催

【会場】せいじょう庵【対象】親子・地域の方

【持ち物】タオル・飲み物等

【問合せ】地域活動交流迄



ホームカーリング倶楽部

地域の方と一緒に楽しんでみませんか？

【日時】6月5日(水)10:00～11:30

【内容】体験・練習・トーナメント戦の実施

【協力】田口 良生氏・金城 幸子氏

【参加費】無料(申込制)【対象】地域の方

【会場】地域ケアプラザ 多目的ホール

【持ち物】飲み物等 ※ 軽装でお越してください

【申込み】地域活動交流迄



万騎が原地域サロン ～音楽と手話の会～



地域の居場所として開催しています。6月は音楽と手話、体操等で楽しく過ごします。

【日時】6月12日(水)10:00～12:00【対象】地域の方【会場】ふれあい連合会館

【協力】Orange Lead to Happiness【主催】万騎が原地区社会福祉協議会

【共催】万騎が原地域ケアプラザ【申込み】当日直接会場にお越してください



土曜のぷらもの会



プラモデルを通した仲間作りの場として実施します。

【日時】5月25日(土)10:00～12:00

【会場】せいじょう庵【対象】中学生～

【内容】プラモデルを通した交流・作品鑑賞会

【持ち物】プラモデル・模型用具等

【その他】・指導者はありません。

・作業可能な内容についてはお問合せください。

【問合せ】地域活動交流迄

子育てひろば「あいうえお～っ！」

子育て広場でボランティアさんが
手遊びや絵本の読み聞かせを行います。



【日時】5月27日(月)10:00～12:00

原則、毎月第4月曜日開催

【会場】万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール

【協力】わらべうたで遊ぼう「ぴっぴ」

【対象】未就園児と保護者【持ち物】飲み物等

【申込み】会場に直接お越してください

万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

相談専用電話の

番号変更のお知らせ

令和6年6月1日より相談専用電話の番号が変更となります。



045-362-1222

相談専用電話は、18:00以降は相談専用コールセンターへ転送されます。詳細は地域包括支援センター迄お問い合わせください。



せいじょう庵 出張相談会

ご高齢の方のちょっとした心配事等のご相談を、専門スタッフが個別にお聞きします。

【日程】5月15日(水)14:00~15:25

6月19日(水)14:00~15:25

原則、毎月第3水曜日同時間帯開催

【相談枠】① 14:00~14:25

② 14:25~14:55

予約なし枠 15:00~15:25

【申込み】地域包括支援センター迄

一色先生の医療のはなし ~災害への備え~

今年も新年早々能登半島で大きな震災が発生し、200名以上の方が亡くなりました。直接の被害もさることながら、海に囲まれた険しい地形から道路や電気・水道などの生活インフラの復旧も難航し、ようやくひと段落したようです。亡くなられた方のご冥福と早期の復興をお祈りいたします。今回は大災害が発生した時に地域の医療体制がどうなるのか、どう備えればよいかについてお話しします。

大地震などの巨大災害が発生すると、医療機関の多くが建物の損傷や停電に見舞われ、職員が出勤できなくなることから診療不能となります。こうした状況では電話もつながりにくくなり、体調不良の時にどこを受診したらよいか分からなくなります。そこで、横浜市では診療可能な診療所は入口に目印として黄色いのぼり旗を掲げることになっています。医師会では区役所や薬局と定期的に合同訓練を行っていますので、もし黄色い旗を見かけたときはこのことを思い出してください。なお、医療機関の大部分が甚大な被害で診療不能になってしまった場合は、医師会で巡回診療チームを編成し各避難所（防災拠点）を回って診療を行います。

ご自分でできる備えとして、保険証やおくすり手帳・血圧手帳等は場所を決めてまとめて置いておくといざという時に持ち出しやすくなります。普段から薬を飲んでいる方は、常に2週間分ほどを手元に残しておくようにしてください。数日間をしのげるだけの飲料水・食料はもちろん、下水が流れなくなるのに備えて簡易トイレを準備しておいてください。また、通信手段の確保も大事です。スマホにはメール、写真撮影や簡易照明、地図など災害時に電話が通じないときにも役立つさまざまな機能があります。役所等から発信される地域の最新情報を知ることできます。あまり得意でない方も、普段から使い方に慣れておくと思えます。

一色外科胃腸科医院 院長 一色 聡一郎



【お問い合わせ】

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター（担当：木下・寺山・伊藤）

TEL：362-3354（9:00~18:00 日・祝は17:00まで）

（上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます）

デイサービスだより



「お花見」



4/10・11日に法人の敷地内の桜を楽しむため利用者様方と外に出てお花見をしました。満開の桜の元お天気も良く、ゆっくり鑑賞することが出来て皆様大変喜ばれました。記念写真も撮り良い思い出になりました。



お願い
清拭に使用する布が不足しています。ご自宅で不
用な布（タオル・
シャツ等）があり
ましたらいただ
きにお伺いた
しますのでご協
力をお願い申し
上げます。



「カラオケ再開」



毎週土曜日のみカラオケを再開しました。
カラオケが趣味の方や歌がお好きな方等に好評です。演歌や歌謡曲も多数あり
懐かしさを感じていただき、楽しませております。
新規の利用者様も募集しておりますので一緒に楽しみませんか？



デイサービスの見学は随時受付けています
見学予約、相談電話番号
045-362-1222 担当者まで

デイサービス 運転手／ワーカー／調理員 募集

- 業務 ★送迎運転手(非常勤) 資格：要普通免許(AT 限定可)
- ★ワーカー (正職員) 内容：送迎・入浴介助・レクリエーション他
- ★調 理 (非常勤) 内容：利用者昼食の調理・配膳等

詳細はホームページをご覧ください。 担当：万騎が原地域ケアプラザ 向井 迄

居宅介護支援事業所通信

<令和6年度介護報酬改定について>

No.210

人口構造や社会経済状況の変化を踏まえ「地域包括ケアシステムの深化・推進」
「自立支援・重度化防止に向けた対応」「良質な介護サービスの効果的な提供に向けた
働きやすい職場作り」「制度の安定性・持続可能性の確保」を基本的な視点として、介
護報酬改定を実施する事になりました。又4月から施行するサービスと6月から施行
するサービスがあります。詳しい事はお尋ねください。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施→二重線 青文字 →せいじょう庵	万騎が原地域ケアプラザ HP 二次元コード ⇒  http://www.makigahara-cp.jp/			かけはしねっと (福祉保健活動団体) QRコード⇒ 	1	
2	3 健康チェックデー <u>音楽サロン</u> 「ロコココーネ」	4 あさひ DE あそぼ	5 ホームカーリング	6 囲碁「天元」	7 いきいき会 チェアヨガ	8
9 きらっと ハピネス	10	11 あさひ DE あそぼ	12 万騎が原地域サロン 公園で遊ぼう！	13 <u>こずもすカフェ</u> (せいじょう庵) <u>笑い体操クラブ</u>	14	15 こども書道 「とめ・はね」
16 休館日	17 <u>こども硬筆「伊吹」</u> (せいじょう庵)	18 あさひ DE あそぼ 出張ひろば In 南まきが原自治会館	19 折り紙「木蓮」 <u>出張相談会</u> (せいじょう庵)	20 囲碁「天元」	21 いきいき会 チェアヨガ	22 <u>みんなの</u> <u>漢字塾</u>
23/30	24 あいうえお〜っ！	25 あさひ DE あそぼ	26 <u>笑い体操クラブ</u>	27 <u>リズム体操と</u> <u>計測会</u>	28 万騎が原 デッサン会 <u>おたのしみ</u> <u>なないろ</u>	29

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、**4月25日現在のもので**す。
参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

こども書道教室「とめ・はね」

- 小学生を対象に書道の会を行っています。
午後からの第3部を開始します。
- 【日 時】5月18日(土)13:15~14:15
毎月第3土曜日同時間帯実施
- 【参加費】500円 【定員】7名迄(申込制)
- 【会場】万騎が原地域ケアプラザ
ボランティアルーム
- 【対象】小学生(小学2年生~)
- 【持ち物】書道道具一式
(半紙はご持参ください)
汚れてもよい服装でお越しください。
- 【問合せ】地域活動交流迄



「リトルサービス」担い手募集

- 地域の中でサポートを必要としている方への支援を行っている活動団体「リトルサービス」が、担い手の募集をしております。
- 【活動範囲】
万騎が原地区連合自治会・旭南部地区連合自治会・南まきが原自治会エリアの依頼者宅に伺って作業を行います。
- 【活動内容】草むしり・芝刈り等
- 【費用弁償】
1時間600円の費用弁償を致します。
- 【問合せ】地域活動交流迄



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ TEL: 362-1222

お願い...お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

