

あなたと優勝 8月号

発行日：令和6年 7月 25日 (355号) TEL 362-3354

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原4

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。



二法人四施設合同 清正まつり



【演芸大会】参加者募集！

清正まつりの演芸大会参加者を募集いたします。たくさんの個人・団体の参加を心よりお待ち申し上げております。

【日 時】10月26日 土曜日 13:00～16:30 【場 所】まきが原幼稚園園庭等

【実施内容】模擬店、演芸大会など（演芸大会は13:30～）

※ 演芸大会の参加者を募集いたします。歌やダンス、楽器演奏等の発表の場としてぜひご応募ください。なお、応募者多数の場合は抽選となります。

◆ 演芸大会申し込み締め切り：9月10日 火曜日 (TEL362-3354 まで)



ちょうちんに絵を描こう！

絵の具等を使って、ちょうちんに絵を描きます。

【日 時】8月7日(水) 13:30～15:00

【対 象】未就学児～小学生

【定 員】10名(申込制)

【参加費】こども1人につき700円(材料費込)

※ 親子での参加も可能です。

【講 師】新倉佳奈子先生【場 所】多目的ホール

【持ち物】汚れてもよい服装・タオル・飲み物等

【問合せ】地域活動交流迄



フットケア講座 ～万騎が原足湯～

足の健康についての講座と、足浴で日頃の疲れを癒してみませんか？

【日 時】9月25日(水) 10:00～11:30

【対 象】地域の方 【定 員】10名(申込制)

【場 所】多目的ホール 【参加費】無料

【内 容】講義・セルフフットマッサージ・足浴等

【持ち物】タオル(足浴用)・飲み物

動きやすい服装でお越しください

【問合せ】地域活動交流迄



せいじょう庵 サロン

～折り紙でひまわりを飾りましょう～

季節に合わせた簡単な折り紙工作を行います。

【日 時】8月6日(火) 10:00～11:30

【場 所】せいじょう庵 【定 員】8名(申込制)

【対 象】シニアの方

【参加費】200円

【持ち物】飲み物・タオル

【申込み】地域活動交流迄



歌とハーモニカとピアノの会

ボランティア演奏者の協力で歌や楽器のミニコンサートを行います。

【日 時】9月26日(木) 14:00～14:30

【参加費】無料(直接会場にお越しください)

【演奏者】ミュージックファーム

【場 所】万騎が原地域ケアプラザ

【対 象】地域の方

【問合せ】地域活動交流迄



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

～万騎が原地域ケアプラザ&二俣川地域ケアプラザ共催～



介護者のつどい

介護の悩みを皆さんで話してみませんか？

【日時】9月10日(火) 10:00～11:30

【場所】おうち診療所 二俣川 (横浜市旭区万騎が原 34 番地 9)

【申込み】申し込み不要。当日直接会場までお越しください。

お問い合わせは万騎が原地域包括支援センター迄



みんなでスリーA! & モルック

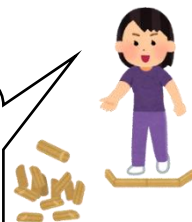
万騎が原地域ケアプラザ・介護予防事業

万騎が原ハイム7号棟・1階にある「せいじょう庵」にて、開催します。昨年実施して好評だった、スリーAの田村先生が今年もいらして下さいます。また、7/26(金)は運動指導をされているトレーナーさんが、8/30(金)は、ふたば薬局の管理栄養士さんが、元気で暮らせるポイントを教えて下さいます♪

一回のみのご参加も、歓迎いたします。みんなで楽しんで元気になりましょう！

3Aとは、あかるく・あたまを使って
あきらめないの3つのAを大切に
した
頭と体の体操です！

モルックは、投げてぶつけて倒して、
得点を競うスポーツです！
座ったままでもできます！



日程	時間・場所	内容
7/19(金)終了	【時間】 13:30～15:00	軽体操・モルック体験会①
7/26(金)	*13:25集合で お願いします。	体とお口の体操をしましょう！ 講師：「リハビリフィットネスゆずりは」指導員
8/30(金)	【場所】 せいじょう庵	計測会&しっかり食べましょう！ 講師：ふたば薬局・管理栄養士 川原先生
9/20(金)	*万騎が原ハイム	スリーAを楽しもう！
10/11(金)	7号棟	講師：田村加代子先生
11/15(金)	(万騎が原37番地)	
11/29(金)	1階101号室	軽体操・モルック体験会②

お問合せは… 万騎が原地域ケアプラザ・寺山まで (TEL: 362-3354)

【お問い合わせ】

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター (担当：木下・寺山・伊藤)

TEL: 362-1222 (9:00～18:00 日・祝は17:00まで)

(上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます)

デイサービスだより



「七夕交流会」



7月4日七夕交流会を行いました。今年は猛暑の為室内で行いました。職員による寸劇と園児が七夕の歌を披露し、ご利用者様は「可愛いね。」と笑顔で声をかけられていました。七夕の飾りも作っていただきました。



「オカリナの演奏会」



オカリナ演奏のボランティアの方が月1回来所され、懐かしい曲をご利用者様に届けていただいております。皆さん嬉しそうに一緒に歌われたりと楽しい時間を過ごされています。



『デイサービス 利用者様 募集』

同年代の男性・女性の方々とお喋りしたり、曜日によってはカラオケも行っております。空きがありますので一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

デイサービスの見学は随時受付けています



見学予約、相談電話番号

045-362-3354 担当者まで



居宅介護支援事業所通信 <負担割合証について>

No.212

負担割合証は、介護保険サービスを利用するときの負担割合を記載している証明書です。毎年7月中旬頃に、有効期限が8月1日～翌年7月31日までのものを、要介護・要支援の認定を受けている方及び事業所対象者全員に発送しています。

新しい負担割合書は、保管し介護保険サービスを利用する時は必ずケアマネジャー・事業所に提出してください。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	3 あさひ DE あそび	4 笑い体操クラブ	5 囲碁「天元」	6 いきいき会 チェアヨガ	7
8 きらっと ハピネス	9	10 あさひ DE あそび	11 万騎が原地域サロン 公園で遊ぼう！	12 こずもすカフェ (せいじょう庵)	13	14
15 休館日	16 こども硬筆「伊吹」 (せいじょう庵)	17 あさひ DE あそび	18 折り紙「木蓮」 出張相談会 (せいじょう庵) 笑い体操クラブ	19 囲碁「天元」	20 いきいき会 チェアヨガ みんなで3A (せいじょう庵)	21 こども書道 「とめ・はね」
22	23	24 あさひ DE あそび	25 フットケア講座	26 リズム体操 と計測会 歌とハーモニカ とピアノの会	27 万騎が原 デッサン会 おたのしみ 「なないろ」	28 みんなの 漢字塾
29	30 あいうえお〜っ！	《カレンダー》 午後実施→二重線 青文字 →せいじょう庵	万騎が原地域 ケアプラザ HP 二次元コード⇒		かけはしねっと (福祉保健活動団体 二次元コード⇒	

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、7月25日現在のものです。参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞



きらっとハピネス♡参加者募集！

きらっとハピネスは、障がい児者の余暇支援を地域の方による運営で行っています。

【募集内容】 旭区を中心とした近隣区にお住まいの、小学生～高校生
(個別支援級や養護学校・特別支援学校に在籍)

【活動日時】 原則 毎月第2日曜日 10:30～13:30 (8月は第4日曜日)
※ 日程・開催時間に関しては変更する可能性があります。

【参加費】 1回の活動につき500円(初回見学無料。見学時はご家族と一緒にお願いします)

【会場】 万騎が原地域ケアプラザ 他 【活動内容】 室内遊び・調理・お出かけ 等

【問い合わせ】 開催予定日や活動内容の詳細は、地域活動交流迄お問い合わせください。



リズム体操と計測会

【日時】 9月26日(木) 13:30～15:00

【対象者】 地域の方 【参加費】 無料 【場所】 せいじょう庵 【内容】 計測と軽運動等

【持ち物】 タオル・飲み物・室内履き 【問合せ】 万騎が原地域ケアプラザ迄

上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ TEL: 362-3354

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

