

あなたと優駿 10月号

発行日：令和6年 9月 25日 (357号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原 4
TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。



せいしょう

清正まつりのお知らせ

学校法人清正学園・社会福祉法人清正会の4施設合同でおまつりを開催致します。地域の皆様方のご来場を心よりお待ちしております。

【日 時】令和6年10月26日(土)

13:00～16:30

【会 場】まきが原幼稚園園庭等

【内 容】模擬店、演芸大会を開催



一色先生の講演会

ケアプラザの協力医の一色先生に「シニア特有の消化器疾患」等についてお話しいただきます。

【日 時】10月31日(木)10:00～11:30

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【講 師】一色外科胃腸科 一色 聡一郎先生

【参加費】無料

【対 象】地域の方

【持ち物】筆記用具・飲み物 等

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄



ケアプラザ秋のミニウォークラリー ～あさひさんさんウォークラリー2024～

旭区役所健康づくり係が実施するデジタルスタンプラリーを活用してウォーキングを行います。ウォーキング前にはスタンプラリーとアプリの使用方を説明するスマホ講座も行いますが、[スマホがなくてもウォーキングは参加できます！](#)是非ご参加ください。

【日 時】・10月30日(水) 13:30～14:30 スマホ講座 (デジタルスタンプラリー準備の回)

・11月 6日(水) 10:00～11:00 ウォーキング (ウォーキングのみの参加も可能)

【行 程】南本宿公園から二俣川駅周辺までのウォーキング

【参加費】無料

【集合場所】万騎が原第三公園(万騎が原 26-1)

【対 象】地域の方

【共 催】旭区役所健康づくり係・旭南部地区保健活動推進委員会

【持ち物】スマートフォン(所持している方)・飲み物・タオル・軽装でお越しください。

【その他】雨天は中止になります。 【問合せ・申込み】万騎が原地域ケアプラザ迄



シニアのお金の話

シニアの方の為の学習会として開催します。

【日 時】11月7日(木)10:00～11:30

【内 容】老後に必要なお金について

【会 場】せいじょう庵 【対 象】地域の方

【講 師】加藤 明彦氏 (元金融機関役・職員)

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具等

【定 員】15名(申込制)

【申込み】地域活動交流迄

ホームカーリング倶楽部

地域の方と一緒に楽しんでみませんか？

【日 時】11月15日(金) 10:00～11:30

【内 容】体験・練習・トーナメント戦の実施

【協 力】田口 良生氏・金城 幸子氏

【参加費】無料(申込制) 【対 象】地域の方

【場 所】多目的ホール

【問合せ】地域活動交流迄

【持ち物】飲み物・タオル等



キアヨガ講座（開催日変更のお知らせ）

呼吸を全身に広げて健康な体を作っていきます。11月より開催日が変更になりました。新規参加者も募集しておりますので是非ご参加ください。

【日時】11月は11日(月)・14日(木)・18日(月)

12月は9日(月)・12日(木)・23日(月)



※原則月曜日・木曜日に月2～3回実施。1月以降の開催日はお問い合わせください

【場所】多目的ホール

【対象者】地域の方

【参加費】300円

【講師】ともみ先生

【問合せ】地域活動交流迄

【持ち物】マスク・タオル・飲み物・室内履き等

万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

旭区版 エンディングノート活用講座

～想いをつなぐ～

これからの人生を豊かに楽しんで過ごせるように、一緒に考えてみませんか？
☆全2回の連続講座となりますが、1回のみでの参加でも大丈夫です！

【開催日程・内容】

第1回 成年後見制度について

10月23日(水) 10:00～11:30

第2回 相続・遺言について

10月30日(水) 10:00～11:30



【講師】神奈川県司法書士会 横浜東支部 つなぐ司法書士事務所
司法書士 塩谷 陽子 氏

【対象者】どなたでもご参加いただけます

【場所】万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール

【参加費】無料 【定員】20名

【申込み】事前に下記までご連絡下さい

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ [TEL:362-3354](tel:362-3354)



【お問い合わせ】

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター（担当：木下・寺山・伊藤）

TEL：362-1222（9：00～18：00 日・祝は17：00まで）

（上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます）

デイサービスだより



「今昔交流会」



9月12日、まきが原愛児園ひまわり組の園児さんと交流会を行いました。歌や、今昔の遊び方等を披露して大変盛り上がりました。ルーム内は、たくさんの笑顔や歓声にあふれ、利用者さんは手作りプレゼントも頂きとても喜ばれました。



「栗を収穫しよう」



デイサービスでは午後のレクリエーションの時間に楽しいゲームをしています。今回は折り紙で「栗」を作り、的にしてお手玉で落とすゲームです。秋の季節にぴったりで、栗の大・中・小もあり楽しんで頂きました。



『デイサービス 利用者様 募集』

同年代の男性・女性の方々とお喋りしたり、曜日によってはカラオケ等も行っております。空きがありますので一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

デイサービスの見学は随時受付けています。



見学予約、相談電話番号

045-362-3354 担当者まで（サービス利用には介護認定が必要です）



居宅介護支援事業所通信 <言語聴覚士による訪問リハビリについて>

No.214

言語聴覚士とは音声機能や聴覚に障害のある方に維持向上を図る目的でリハビリを行う専門職で、リハビリの内容には摂食・嚥下の訓練、発声・発語の訓練、言語障害や認知機能の訓練、聴覚の支援などがあります。利用には主治医の判断が必要で指示のもと訪問看護ステーションなどがリハビリを行います。詳しくは担当のケアマネジャーにご相談ください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施→二重線 青文字→せいじょう庵		万騎が原地域ケアプラザHP 二次元コード ⇒  http://www.makigahara-cp.jp/			1 いきいき会	2 こども硬筆教室 「東雲」
3 文化の日	4 振替休日 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	5 あさひ DE あそぼ	6 ケアプラザ 秋の ミニウォークラリー	7 囲碁「天元」 シニアのお金の話 (せいじょう庵)	8	9
10 きらっと ハピネス	11 チェアヨガ 秋のウクレレ演奏会	12 あさひ DE あそぼ	13 万騎が原 地域サロン 公園で遊ぼう！ 笑い体操	14 チェアヨガ こずもずカフェ (せいじょう庵)	15 いきいき会 ホームカーリング 倶楽部	16 こども書道 「とめ・はね」
17 休館日	18 チェアヨガ こども硬筆「伊吹」 (せいじょう庵)	19 あさひ DE あそぼ	20 折り紙「木蓮」 出張相談会 (せいじょう庵)	21 囲碁「天元」	22 万騎が原 デッサン会 おたのしみ 「なないろ」	23 勤労感謝の日 みんなの漢字塾
24	25 あいうえお〜っ！	26 あさひ DE あそぼ	27 笑い体操	28 リズム体操 と計測会	29	30

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、9月25日現在のものです。＞

参加や見学の際は、中止・変更になる場合があります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

子育てひろば「あいうえお〜っ！」

10月は旭区役所保健師の方との育児交流会と
わらべうたの会を実施します。

【日時】10月28日(月) 10:00~11:30

【協力】旭区役所・わらべうたの会「ぴっぴ」

【対象】未就園児と保護者 【持ち物】タオル等

【会場】万騎が原地域ケアプラザ

【申込み】当日直接お越しください。

秋のウクレレ演奏会

ウクレレの音色に併せてフラダンスを披露します。

【日時】11月11日(月) 14:00~15:00

【対象】地域の方 【参加費】無料

【協力】ウクレレ友遊会 【持ち物】飲み物

【会場】万騎が原地域ケアプラザ

【申込み】当日直接会場にお越しください。

【問合せ】地域活動交流迄



制服リユースのご協力をお願いします。

ご寄付いただいた制服等は、万騎が原フェスタ(11月16日)開催時に万騎が原
地区社会福祉協議会ブースにて必要な方に提供いたします。

【受付期間】10月18日(金)~11月13日(水) 各日 9:00~18:00迄

【募集物品】・中学校の制服・柔道着、ジャージなど 【問合せ】地域活動交流迄



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ TEL: 362-3354

お願い...お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

