

あなたと優駿 11月号

発行日：令和6年 10月26日 (358号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原4
TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。

ホームカーリング倶楽部

地域の方と一緒に楽しんでみませんか？

【日 時】11月15日(金) 10:00～11:30

【内 容】体験・練習・トーナメント戦の実施

【協 力】田口 良生氏・金城 幸子氏

【参加費】無料(申込制) 【対 象】地域の方

【会 場】地域ケアプラザ

【問合せ】地域活動交流迄

【持ち物】飲み物・タオル等



子育てひろば「あいうえお〜っ！」

11月よりまきが原愛児園の園庭開放と連動致します。

【日 時】11月25日(月) 10:00～11:30

【内 容】まきが原愛児園 園庭開放

柏保育園 保育士さんと遊ぼう！

【協 力】まきが原愛児園・柏保育園

【対 象】未就園児と保護者 【持ち物】タオル等

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ他

【申込み】当日直接お越しください。

手軽におせちを作ろう！

地域の方を対象に、ボランティア講師に協力いただきおせち料理のうち、数品を作ります。

【日 時】12月13日(金) 10:00～12:00

【定 員】10名(申込制。12月6日締切り)

【対 象】地域の方(親子参加可能)

【講 師】上國料 和子氏 【参加費】500円

【持ち物】マスク・エプロン・タオル等

【会 場】地域ケアプラザ 【申込み】地域活動交流迄

クリスマスの歌とダンス披露会

ボランティア演奏者の協力でダンスの披露会を行います。

【日 時】12月14日(土) 14:00～15:00

【参加費】無料(直接会場にお越しください)

【演奏者】愛を伝えよう ～クローバーリング～

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【対 象】地域の方

【問合せ】地域活動交流迄



絵馬に干支を描こう！

日本画の技術を使って絵馬に来年度の干支の「巳」を描きます。対象者によって日程が異なりますので、日程をよくご確認ください。

【日 時】おとな 12月4日(水) 10:00～11:30

子ども 12月7日(土) 10:00～11:30

【定 員】各15名(申込制)

【講 師】新倉佳奈子先生 【持ち物】ボールペン等

【参加費】800円(材料費込)

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【申込み】地域活動交流迄



松ぼっくりハリネズミ& 多肉植物の寄せ植えを作ろう！

地域の小学生を対象に、障がい施設の利用者の方と一緒に工作をします。

【日 時】12月27日(金) 13:30～15:30

【内 容】松ぼっくり工作・多肉植物の寄せ植え

【会 場】[レゾナンス\(万騎が原9-2\)](#)

【対 象】小学生(保護者の同席可)

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具等

【主 催】活動ホームふたまたがわ レゾナンス

【定 員】10名(申込制)

【申込み】地域活動交流迄





せいじょう庵 出張相談会

ご高齢の方のちょっとした心配事等のご相談を、専門スタッフが個別にお聞きします。

【日 程】11月20日(水)14:00~15:25
12月18日(水)14:00~15:25
原則、毎月第3水曜日同時間帯開催

【相談枠】 ① 14:00~14:25
② 14:25~14:55
予約なし枠 15:00~15:25

【申込み】地域包括支援センター迄



健康チェックデー

地域の方を対象に簡単な計測と軽運動を行います。

【日 時】12月2日(月)10:00~11:30
原則、毎月第1月曜日同時間帯開催

【会 場】地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【内 容】簡易的な計測(血圧・握力) 軽運動等

【持ち物】マスク・タオル・飲み物

※軽装でお越しください。

【問合せ】地域活動交流迄



身近な福祉の相談窓口

万騎が原地域包括支援センターです



- ・「父に、もの忘れがありそう。これからどうすればよいか」
- ・「父が母の世話をしていたが、体力的にも難しそうだ。どうすればいいか」
- ・「通院先から介護申請を勧められ、地域包括支援センターに連絡するようと言われた」
- ・「最近体力が落ちてきた。これからの生活で何に気を付けていったらよいか」
- ・「詐欺と思われる電話が、時々かかってくるようで心配だ」

…といった、主に高齢の方に関するご相談に対応しております。

「ちょっと教えてほしい」といったことでも構いません。

まずは、お気軽にお問合せ下さい。

* 秘密は厳守します。 / * ご相談は無料です。

【担当地域】万騎が原・柏町・大池町・南本宿町・本宿町・桐が作

【お願い】* 来所される場合は、事前にお電話で日時のご予約をお願いいたします。

(来所が難しい場合は、ご自宅への訪問も可能です)

【お問い合わせ】

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター (担当: 木下・寺山・伊藤)

TEL: 362-1222 (9:00~18:00 日・祝は17:00まで)

(上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます)

デイサービスだより

「歌とハーモニカとピアノ演奏会」

9月26日に歌とハーモニカとピアノのボランティアの方が演奏会を開いて下さいました。普段あまり聴く機会の無いプロのハーモニカのすてきな音色を楽しんだり、利用者さんのよく知る曲も多数あって大変盛り上がりしました。



「モグラたたき」



デイサービスでは午後のレクリエーションの時間に楽しいゲームをしています。今回は紙コップでモグラとハンマーを作り、紙コップを重ねていくゲームを皆さんに楽しんでいただきました。



『デイサービス 利用者様 募集』

同年代の男性・女性の方々とお喋りしたり、曜日によってはカラオケ等も行っております。空きがありますので一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

デイサービスの見学は随時受付けています。



見学予約、相談電話番号



045-362-3354 担当者まで（サービス利用には介護認定が必要です）

居宅介護支援事業所通信

〈有料老人ホームの選び方〉

No,215

数多くある有料老人ホームの中から料金や場所だけではなく内容面の特徴や注意事項を専門的な相談員が説明致します。種類として「住宅型有料老人ホーム」

「サービス付き高齢者向け住宅」「介護付き有料老人ホーム」があります。

詳しい事はケアマネジャーにご相談ください。



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	3 あさひ DE あそぼ	4 絵馬に干支を 描こう(おとな)	5 囲碁「天元」	6 いきいき会	7 絵馬に干支を 描こう(子ども) 子ども硬筆教室 「東雲」
8 きらっと ハピネス	9 チェアヨガ	10 あさひ DE あそぼ	11 万騎が原 地域サロン 公園で遊ぼう！ <u>笑い体操クラブ</u>	12 チェアヨガ <u>こずもすカフェ</u> (せいじょう庵)	13 手軽におせち を作ろう！	14 <u>クリスマスの歌と</u> <u>ダンスの披露会</u>
15 休館日	16 あいうえお〜っ！ <u>子ども硬筆「伊吹」</u> (せいじょう庵)	17 あさひ DE あそぼ	18 折り紙「木蓮」 <u>出張相談会</u> (せいじょう庵)	19 囲碁「天元」	20 いきいき会	21 子ども書道 「とめ・はね」
22	23 チェアヨガ	24 あさひ DE あそぼ	25 <u>笑い体操クラブ</u>	26 <u>リズム体操</u> と計測会	27 万騎が原 デッサン会 おたのしみ 「なないろ」	28 <u>みんなの</u> <u>漢字塾</u>
29 休館日	30 休館日	31 休館日	《カレンダー》 午後実施→二重線 青文字→せいじょう庵		万騎が原地域 ケアプラザ HP 二次元コード⇒	

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、**10月26日現在のものです。**
参加や見学の際は、中止・変更になる場合があります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

せいしょう 清正まつり ご報告

清正まつりにはご来賓の皆様・地域の多くの皆様方にご参加いただきました。会場設営及び、模擬店のお手伝いをして下さった皆様、演芸大会に参加していただいた皆様には心より感謝申し上げます。



秋のウクレレ演奏会

ウクレレの音色に併せてフラダンスを披露します。
【日 時】11月11日(月)14:00~15:00
【対 象】地域の方 【参加費】無料
【協 力】ウクレレ友遊会 【持ち物】飲み物
【会 場】万騎が原地域ケアプラザ
【申込み】当日直接会場にお越しください。
【問合せ】地域活動交流迄

絵画教室「わかば会」絵画展

10月1日(火)~7日(月)迄、サンハートアートギャラリーにて、「わかば会」の絵画展が開催されました。



地域で活躍してみませんか？

ケアプラザでは、地域の中で得意なこと等を活かして活動していただけるボランティア講師を募集しています！ 詳細は地域交流迄。

上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ [TEL: 362-3354](tel:362-3354)

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

