

あなたと優駿 3月号

発行日：令和7年 2月 25日 (362号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原 4
TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。

「鶴の華」を作しましょう

折り紙で「鶴の華(てまり)」を作ります。

【日 時】3月19日(水) 10:00～12:00

【会 場】地域ケアプラザ 【対 象】地域の方

【講 師】真田 直美先生 【参加費】200円

【定 員】6名(申込制)

【持ち物】ハサミ・定規・
鉛筆・飲み物など

【申込み】地域活動交流迄



ホームカーリング倶楽部

地域の方と一緒に楽しんでみませんか？

【日 時】3月21日(金) 13:30～15:00

【内 容】体験・練習・トーナメント戦の実施

【協 力】田口 良生氏・金城 幸子氏

【参加費】無料(申込制) 【対 象】地域の方

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【持ち物】飲み物 等

【申込み】地域活動交流迄



みんなでジャムづくり

夏みかんのジャムづくりを行います

【日 時】3月23日(日)10:00～12:00

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【定 員】10名(申込制。3月16日締切り)

【講 師】上國料 和子氏 【対 象】地域の方

【参加費】200円(材料費込)

【持ち物】マスク・エプロン・三角巾
飲み物・タオル等

【問合せ】地域活動交流迄



健康チェックデー

4月より開始時間が変更となります。

【日 時】4月7日(月) 9:30～11:30

以降毎月第1月曜日 同時間帯開催

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【持ち物】タオル・飲み物・室内履き

体操の出来る服装でお越しください。

【その他】当日直接会場にお越しください。

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄

折り紙クラブ「翔鶴」

折り紙を通して交流をしてみませんか？

【日 時】4月16日(水)10:00～12:00

以降、隔月第3水曜日同時間帯実施

【対象者】地域の方 【参加費】200円

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【講 師】真田 直美先生

【定 員】8名(事前申込制)

【持ち物】マスク・飲み物 等

【問合せ】地域活動交流迄



ファミリア フラス春のコンサート

地域の活動団体に協力いただき、地域の方等を対象にミニコンサートを行います。

【日 時】4月19日(土)14:00～15:00

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【団体名】ファミリア プラス

【対 象】地域の方

【持ち物】マスク・飲み物

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄

【その他】会場に直接お越しください。



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

みんなでモルック&スリーA(エー)



モルックは、投げてぶつけて倒して得点を競うスポーツです！
「せいじょう庵」にて、4月よりモルックの会を毎月開催します。

日程(上半期)	時間	内容・会場
4/18(金)	【時間】 13:30~14:45 *13:25集合で お願いします。	軽体操&モルック体験 *8月はお休みです。 【場所】 せいじょう庵(万騎が原37番地) *万騎が原県営団地7号棟1階101号室
5/16(金)		
6/20(金)		
7/18(金)		

*上記以外にも、講師の方をお招きする場合があります。日程は追ってお知らせします。

【持ち物】運動できる服装、水分補給用の飲み物、かかとのある上履き

お問い合わせは…万騎が原地域ケアプラザ・寺山まで(TEL:362-1222)

せいじょう庵 出張相談会

せいじょう庵は、万騎が原ハイム7号棟 1階 101号室 にあります

「年齢とともに、今後の生活について不安に思うことが出てきた」「こういう状態の時は、介護保険って申請できるの？」など、ご高齢の方のちょっとした心配ごと等のご相談を、専門スタッフが個別におうかがいします。

皆様のお越し・ご利用・ご予約をお待ちしております。

気になっていたことが
ゆっくりと聞いて
よかったわ。

ご相談は
約30分・予約制です

地域にお住まいのご高齢の方の、
ちょっとした生活の不安等を
お伺いいたします。

これからも安心して
自宅での
生活が送れそうです。



これからもお元気で
ご自宅で暮らしていけるよう、
一緒に考えていくお手伝いを
させていただきますね。

原則、毎月第3木曜日の午後、ご相談の予約を承っております。

(3月の予約可能な時間帯は下記の通りです)

3月19日(水)

14:15~14:45

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター(担当:木下・寺山・伊藤)
【お問い合わせ】TEL:362-1222(9:00~18:00 日・祝は17:00まで)
(上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます)

デイサービスだより

「どんど焼き」

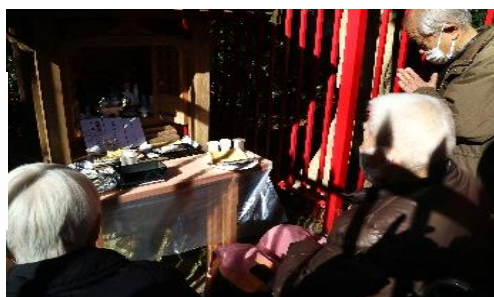
1月17日に法人四施設合同のどんど焼きを行いました。交流会では園児や小学生と一緒にどんど焼きの説明を聞き、団子のあぶり体験をしました。あぶった団子のほか、おやつにはみたらし団子を食べていただき、無病息災を願いました。



「初午」



2月6日「初午」の日に五穀豊穡を願って、理事長宅私有地のお稲荷様に利用者様と一緒に参拝しました。



「おやつレク」



ロールパンにフルーツやクリームなどを挟んでフルーツサンドを作りました。

「美味しそうに出来たよ」と喜ばれ召し上がっていただきました。



★デイサービスの見学をしませんか★

デイサービスでは地域の方に向けて、デイサービスを知っていただくために随時見学会を行っております。送迎も、行いますのでお気軽にご連絡ください。



見学予約、相談電話番号

045-362-3354

担当者まで



訪問入浴介護とは、要介護者本人による自力での入浴、家族や訪問介護などのサポートだけでは入浴が困難な場合に利用できるサービスです。身体清潔が保たれ心身機能の維持回復、家族の負担を軽減する事ができます。専用の簡易浴槽を持参し看護職員と介護職員により入浴介護がおこなわれます。詳しい事はケアマネジャーにご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
万騎が原地域 ケアプラザHP 二次元コード⇒		1 あさひ DE あそぼ	2 おたのしみ 「なないろ」 (せいじょう庵) 笑い体操クラブ	3 囲碁「天元」	4 いきいき会	5 こども硬筆教室 「東雲」
6	7 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	8 あさひ DE あそぼ	9 万騎が原 地域サロン 公園で遊ぼう！	10 チェアヨガ <u>こすもすカフェ</u> (せいじょう庵)	11	12
13 きらっと ハピネス	14 チェアヨガ	15 あさひ DE あそぼ 出張ひろば In 南まきが原自治会館	16 折り紙「翔鶴」 <u>出張相談会</u> 笑い体操クラブ	17 囲碁「天元」	18 いきいき会 <u>みんなでモルック</u> (せいじょう庵)	19 こども書道 「とめ・はね」 <u>ファミリア プラス</u> 春のコンサート
20 休館日	21 チェアヨガ <u>こども硬筆「伊吹」</u> (せいじょう庵)	22 あさひ DE あそぼ	23	24 <u>リズム体操</u> と計測会	25 万騎が原 デッサン会	26
27	28 あいうえお〜っ！	29 昭和の日	30	《カレンダー》 午後→ <u>二重線</u> 青文字 →せいじょう庵	かけはしねっと (福祉保健活動団体) 二次元コード⇒	

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、**2月25日現在のもので**す。＞

参加や見学の際は、中止・変更になる場合があります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

～地域の活動紹介～ **MaMa♡kids**



旭南部地区組織の皆さんが地域の親子を対象に子育て広場を開催しています。

【開催日】毎月 第3木曜日 10:30～11:30

※8月はお休みです

【会場】本宿東部自治会館(駐車場はありません)

【対象】未就学児とその保護者

【参加費】無料 【持ち物】タオル・飲み物等

【主催】旭南部地区社会福祉協議会

【協力】旭南部地区民生委員児童委員協議会
旭南部地区保健活動推進委員会

【内容】4月17日 3B 親子体操
5月15日 左近山保育園先生と交流

【問合せ】地域活動交流迄

リズム体操と計測会

【日時】3月27日(木) 13:30～15:00

【会場】万騎が原地域ケアプラザ

【対象】地域の方 【参加費】無料

【講師】林 初代 先生

【持ち物】タオル・飲み物・室内履き・軽装

【その他】当日直接会場にお越しください。

ケアプラザのホームページのセキュリティ強化を図りました。

ホームページのセキュリティ強化を図りました。新しいURLは以下の通りになりますのでご確認ください。(二次元コードは従来そのまま使えます。)

URL < <https://www.makigahara-cp.jp/> >

上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ **TEL: 362-3354**

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

