

# あなたと優駿 5月号

発行日：令和7年 4月 25日 (364号)

社会福祉法人清正会  
万騎が原地域ケアプラザ  
所長 向井 園美  
横浜市旭区万騎が原 4  
TEL 362-3354

## ～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。

### かしわ餅を作ろう！

地域の方と一緒にかしわ餅作りを行います。

【日 時】5月25日(日)10:00～12:00

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【定 員】10名(申込制。5月18日締切)

【講 師】上國料 和子氏【対 象】地域の方

【参加費】300円(材料費込)

【持ち物】マスク・エプロン・三角巾等

【問合せ】地域活動交流迄



### 出張ひろば in 南まきが原自治会館

地域の親子等を対象とした出張ひろばです。

【日 時】毎月第3火曜日 10:00～11:30

【場 所】南まきが原自治会館

【対 象】未就学児と保護者 【参加費】無料

【主 催】地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」

【共 催】万騎が原地域ケアプラザ

【問合せ】地域活動交流迄

【申込み】当日直接会場にお越しください。



### おたのしみ「なないろ」

#### ～ 香り袋作り ～

大人も子どもも楽しめる会を行っています。

6月は香り袋作りを行います

【日 時】6月4日(水)10:00～11:30

【会 場】せいじょう庵 【参加費】無料

【対 象】親子・地域の方

【持ち物】タオル・飲み物等

【問合せ】地域活動交流迄

【申込み】当日直接会場にお越しください。



### 万騎が原地域サロン

お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

【日 時】毎月第2水曜日 10:00～12:00

※ 8月はお休みです。

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【会 場】ふれあい連合会館

【主 催】万騎が原地区社会福祉協議会

【共 催】万騎が原地域ケアプラザ

【申込み】当日直接会場にお越しください。

### 2025 体験型イベント 重忠 820 書く

郷土の歴史について触れるイベントとして開催します。どなたでもお気軽にお越しください。

【日 時】6月21日(土)10:00～12:30

【参加費】無料

【場 所】万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール他

【対 象】地域の方

【内 容】10:30～ 畠山重忠のおはなし 清来寺所蔵歌絵巻「夏野の露」

重忠公壁芝居・イラスト等展示

11:30～ ゆかりの言葉を筆で書こう(お手本と半紙はあります。)

書道道具をお持ちください。汚れてもよい服装でお越しください。

イベントの後、地域で参加者の作品を展示します。

【主 催(企画・制作)】住民有志

【共 催】万騎が原地域ケアプラザ・横浜市立旭図書館

【問合せ】地域活動交流迄



## 手芸 さくら貝 作品展

季節にちなんだ手芸の作品展とワークショップを開催します。可愛い季節のオリジナル作品を見学しながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

【日時】6月6日(金) 10:00~15:00

【会場】[せいじょう庵](#)

【対象】地域の方

【講師】渡 弘美 氏

【参加費】見学は無料です。

(ワークショップでは材料費がかかります。)

【その他】当日会場まで直接お越しください。



## リズム体操と計測会

地域の方を対象に簡単な計測と軽運動を行います。6月は協力医の一色先生にもお越しいただき、健康をテーマに交流を行う予定です。

【日時】6月26日(木) 13:30~15:00

【対象者】地域の方 【参加費】無料

【場所】多目的ホール

【講師】一色外科胃腸科 一色 郁子 先生

【内容】ストレッチ・軽運動等

【持ち物】タオル・飲み物・室内履き

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄



## 万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

### \*身近な福祉の相談窓口\*

### 万騎が原地域包括支援センターです



- ・「父に、もの忘れがありそう。これからどうすればよいか」
- ・「父が母の世話をしていたが、体力的にも難しそうだ。どうすればいいか」
- ・「通院先から介護申請を勧められ、地域包括支援センターに連絡するようと言われた」
- ・「最近体力が落ちてきた。これからの生活で何に気を付けていったらよいか」
- ・「詐欺と思われる電話が、時々かかってくるようで心配だ」

…といった、主にご高齢の方に関するご相談に対応しております。

「ちょっと教えてほしい」といったことでも構いません。

まずは、お気軽にお問合せ下さい。

\* 秘密は厳守します。 / \* ご相談は無料です。

### \* 地域の皆様がこれからも元気で過ごせるように…介護予防講座等も行っています。

☆介護予防や健康維持の為に「体操講座」や「体力測定」の実施。

☆認知症を未然に防ぐ「認知症予防講座」の実施。

☆地域の自治会館などに出向いて「出前講座」等も行っています。



万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター（担当：木下・寺山・伊藤）

【お問い合わせ】TEL：362-1222（9:00~18:00 日・祝は17:00迄）

（上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます）

# デイサービスだより



## 「お花見週間」

4月の第一週目にお花見を楽しみました。施設の敷地にあるソメイヨシノが満開で、利用者さんからも大好評でした。桜をバックに記念撮影を行なったり、おやつを食べたりしました。



## 「おやつ作り体験会」

蒸しパンを使ったおやつ作り体験をおこないました。フルーツや生クリームをトッピングし、ボリュームたっぷりでした。



## 「レモン風呂」

地域の方からいただいたたくさんのレモンでレモン風呂を楽しみました。お風呂場中にレモンのいい香りがただよい、リラックス効果が抜群でした。



## ★デイサービスの見学をしませんか★

デイサービスでは地域の方に向けて、デイサービスを知っていただくために随時見学会を行っております。送迎も、行いますのでお気軽にご連絡ください。



<見学予約、相談電話番号 **045-362-3354** 担当者まで>



## **【デイサービス介護スタッフ募集（パート）】♡すき間時間に始めてみませんか？**

《時間》9：00～12：00まで 入浴介助の出来る方（資格あれば尚可）  
週2日～（シフト制）

※ご応募お待ちしております 曜日等応相談、詳細はお問い合わせください。

## 居宅介護支援事業所通信 <住宅改修について>

No.220

介護保険の住宅改修とは、保険を利用して段差の解消や手すりの設置など自宅設備を改善したり導入したりする事です。介護施設などに入居している場合は対象外となります。対象になる方は要支援1～2、もしくは要介護1～5のいずれかの認定を受けている方介護保険被保険証に記載されている住所の自宅に住んでいる方、両方を満たす方となります。詳しい事はケアマネジャーにご相談ください。



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	3 あさひ DE あそぼ	4 おたのしみ 「なないろ」 (せいじょう庵)	5 囲碁「天元」	6 いきいき会 <u>さくら貝作品展</u> (せいじょう庵)	7 こども硬筆教室 「東雲」
8 きらっと ハピネス	9 チェアヨガ	10 あさひ DE あそぼ	11 万騎が原 地域サロン 公園で遊ぼう！ <u>笑い体操クラブ</u>	12 チェアヨガ <u>こすもすカフェ</u> (せいじょう庵)	13	14
15 休館日	16 チェアヨガ <u>こども硬筆「伊吹」</u> (せいじょう庵)	17 出張ひろば In 南まきが原自治会館 あさひ DE あそぼ <u>車いす体験</u>	18 折り紙「翔鶴」 <u>出張相談会</u> (せいじょう庵)	19 囲碁「天元」	20 いきいき会	21 体験型イベント 重忠 820 書く
22	23 あいうえお〜！	24 あさひ DE あそぼ	25 <u>笑い体操クラブ</u>	26 <u>リズム体操</u> と計測会	27 万騎が原 デッサン会	28
29	30 《カレンダー》 午後→二重線 青文字 →せいじょう庵	万騎が原地域 ケアプラザ HP 二次元コード⇒			かけはしねっと (福祉保健活動団体) 二次元コード⇒	

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、4月25日現在のものです。

参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞



### 車いす体験会

車いすの操作方法と介助の方法を学びます。  
これからボランティアを始めたいという方も是非ご参加ください。

【日 時】6月17日(火) 15:40~16:40

【対 象】地域の方・ボランティア従事者

【定 員】10名 【参加費】無料

【問合せ】地域活動交流迄



### 「リトルサービス」担い手募集

活動団体が、担い手を募集しております。  
【活動範囲】万騎が原地区連合自治会・旭南部地区連合自治会・南まきが原自治会エリアの依頼者宅

【活動内容】草むしり・芝刈り等

【費用弁償】ボランティア1人につき、1時間600円の費用弁償を致します。

【問合せ】地域活動交流迄



### 地域の方にご寄付いただきました！

- ・レモン(内田様)
- ・雑巾(まていの会様)
- ・紙おむつ等(金子様)
- ・キーボード(山本様)
- ・紙おむつ等(山本様)



### 上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ [TEL: 362-3354](tel:362-3354)

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

