

あなたと優駿 8月号

発行日：令和7年 7月 25日 (367号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原 4
TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。

せいしょう

清正まつりのおしらせ

学校法人清正学園・社会福祉法人清正会の4施設合同でおまつりを開催致します。

地域の皆様方のご来場を心よりお待ちしております。

【日 時】令和7年11月8日(土)

13:00～16:30

【場 所】まきが原幼稚園園庭等

【内 容】模擬店、演芸大会を開催

いきてん ヨコハママキガハラ 座談会

地域の男性の方を対象とした、生きがいや健康づくりについての座談会を行います。

【日 時】8月27日(水)13:30～15:00

【対 象】男性のシニアの方

【場 所】せいじょう庵 【参加費】無料

【主 催】いきてん ヨコハマ マキガハラ

【その他】当日会場にお越しください。

【問合せ】地域活動交流迄

認知症サポーター養成講座

地域で認知症の方をサポートする為の養成講座を実施します。



【日 時】9月10日(水)10:00～11:30

【内 容】認知症についての正しい知識の修得

【会 場】万騎が原ふれあい連合会館

【講 師】旭区ひまわりの会【対 象】地域の方

【共 催】万騎が原地区社会福祉協議会

【持ち物】筆記用具等 【参加費】無料

【申込み】地域活動交流迄(申込制)

【その他】認知症サポーターカードを配布します。

フットケア講座 ～万騎が原足湯～

足の健康についての講座と、足浴で日頃の疲れを癒してみませんか？

【日 時】9月29日(水)13:30～15:00

【対 象】地域の方 【定 員】10名(申込制)

【場 所】多目的ホール【参加費】無料

【講 師】天使のつめきり 神門 賀子氏

【内 容】講義・足浴・フットマッサージ

【持ち物】タオル(足浴用)・飲み物

動きやすい服装でお越しください

【問合せ】地域活動交流迄



横浜の偉人を学ぶ

港町横浜の発展に寄与した偉人について地域の皆さんと一緒に学びます。

【日 時】9月30日(火)10:00～11:30

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【場 所】せいじょう庵 【定 員】10名

【講 師】加藤 明彦 氏(旭区生涯学習アドバイザー)

【持ち物】筆記用具・飲み物

【問合せ】地域活動交流迄

ケアプラザ クールシェアスポット

ケアプラザの多目的ホールを、どなたでもご利用いただけるクールシェアスポットとして開放します。ご自由にご利用ください。

【日 時】8月13日(水)・20日(水)・27日(水)

12:00～15:00

【場 所】地域ケアプラザ 多目的ホール

【その他】貸室内備品を使用される際には、受付にお声掛けください。



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

みんなでモルック&スリーA(エー)

モルックは、投げてぶつけて倒して得点を競うスポーツです！
スリーAは、みんなで笑いあって元気になれる、あたまと体の体操です。



【持ち物】 運動できる服装、水分補給用の飲み物、かかとのある上履き

日程	時間・場所	内容
9/19 (金)	【時間】 13:30~14:45 *13:25 集合	スリーA (講師・田村加代子先生) *13:30~15:00
10/17 (金)		
11/21 (金)		
12月	【場所】 せいじょう庵 *万騎が原ハイム 7号棟1階101号室	(*お休み)
1/23 (金)		軽体操&モルック体験会 *1月・3月は変則日程となります。
2/20 (金)		
3/27 (金)		

問い合わせは…万騎が原地域ケアプラザ・寺山まで (TEL: 362-1222)

旭区徘徊SOSネットワークシステム

徘徊している方をできるだけ早く、ご家族の元へ安全にお返しするためのシステムです。

SOSネットワークシステムを利用するには？

事前登録をおすすめします。SOSネットワーク連絡機関（お近くの地域ケアプラザ等）にお問い合わせ下さい。あらかじめ登録しておくことで、神奈川県警に事前に情報提供されるほか、いざというときにスムーズに対応できます。



徘徊ってなんですか？

徘徊というのは、認知症の症状の一つです。家を出て、途中で自分がどこにいるか、自分の家がどこなのかわからなくなって道に迷ってしまうことです。徘徊は急いで保護しないと危険なことがあります。

どうして危険なんですか？

道に迷っている間に
○体の水分不足などで衰弱してしまったり
○車にひかれそうになったり
○つまづいて転んで骨を折ったり
時には命に関わることもあります

徘徊している可能性のある人は

- ・表情はぼんやり、時として疲れている
- ・不安そうで落ち着かない
- ・季節違いの服装
- ・手ぶら
- ・ちぐはぐな履物

徘徊している方を見かけたら

- ・まず、やさしく声をかけましょう
- ・どこかへ行ってしまわないように見守って下さい
- ・長時間歩いていることもあるので、水やお茶などの飲み物をすすめてください
- ・自宅などの連絡先を書いた物を、持ったりつけたりしている場合は連絡先へ、わからない場合は警察へお電話下さい

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター（担当：木下・寺山・伊藤）

【お問い合わせ】 TEL: 362-1222 (9:00~18:00 日・祝は 17:00迄)

(上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます)

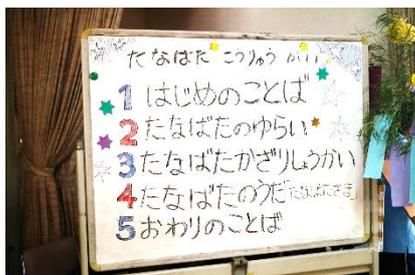
デイサービスだより



「七夕交流会」



7月3日に4施設合同七夕交流会をおこないました。各施設の七夕飾りを持ち寄り、園児の皆さんと楽しいひとときを過ごしました。



「おやつ作り体験会」



自分で作る「あんみつ」作り体験会をおこないました。甘いもの好きの利用者さん定番のおやつです。

冷やして
おいしく
いただきました。



「レクリエーション」

ゲーム:「天の川を作って!」の様子。



【介護スタッフ募集 (パート)】 週2日~シフト制



《時間》① 8:30~12:30 まで (残業はほとんどありません)

② 8:15~17:15 まで (時間は応相談・子育て中の方等配慮します)

※ご応募お待ちしております 詳細はホームページ又はお問い合わせください。

居宅介護支援事業所通信 <介護保険外ショートステイについて>

No.213

通常、自立 (非該当) の方はショートステイを利用する事ができません。ただ有料老人ホームなどで提供される介護保険適用外のショートステイ (有料ショートステイ等) はホームによって条件が違いますが自立 (非該当) の方も利用できる場合があります。詳しい事はケアマネージャーにお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施→二重線 青文字 →せいじょう庵	1 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	2 あさひ DE あそぼ	3 <u>おたのしみ</u> <u>「なないろ」</u> <u>(せいじょう庵)</u>	4 囲碁「天元」	5 いきいき会	6 こども硬筆教室 「東雲」
7	8 チェアヨガ	9 あさひ DE あそぼ	10 万騎が原 地域サロン (認知症サポーター) 公園で遊ぼう！	11 チェアヨガ <u>こずもずカフェ</u> <u>(せいじょう庵)</u> <u>笑い体操クラブ</u>	12	13
14 きらっと ハピネス (活動支援)	15 敬老の日 チェアヨガ <u>こども硬筆「伊吹」</u> <u>(せいじょう庵)</u>	16 あさひ DE あそぼ	17 地域サロン 「瑞鶴」 <u>出張相談会</u> <u>(せいじょう庵)</u>	18 囲碁「天元」	19 いきいき会	20 こども書道 「とめ・はね」
21 休館日	22 あいうえお〜！	23 秋分の日	24 <u>いきてん</u> <u>ヨコハママキガハラ</u> <u>(せいじょう庵)</u>	25 <u>リズム体操</u> <u>と計測会</u> <u>笑い体操クラブ</u>	26 万騎が原 デッサン会	27
28	29 フットケア講座	30 あさひ DE あそぼ	万騎が原地域 ケアプラザ HP 二次元コード⇒ 		かけはしねっと (福祉保健活動団体) 二次元コード⇒ 	

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、**7月25日現在のもので**す。＞

参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

折り紙クラブ「翔鶴」～ひまわり作り～ 子育てひろば「あいうえお〜っ！」

折り紙を通して交流をしてみませんか？

【日 時】8月20日(水) 10:00~12:00

【対象者】地域の方 【参加費】200円

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【講 師】真田 直美先生

【定 員】8名 (事前申込制)

【持ち物】飲み物・タオル等

【問合せ】地域活動交流迄



8月はプール遊びを行います。

【日 時】8月25日(月) 10:00~11:30

【内 容】プール遊び(ビニールプール)
わらべうたの会「ぴっぴ」

【対 象】未就園児と保護者

【持ち物】飲み物・タオル・水着等

(水遊び用おむつはこちらで用意します)

【会 場】地域ケアプラザ(直接お越しください)



🍀 地域で活躍してみませんか？

ケアプラザでは、ボランティア講師として活動していただける方を募集しています！

【申込み】地域活動交流迄

地域の方からご寄付いただきました。



・絵本等
(入江様)



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ [TEL: 362-3354](tel:362-3354)

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

