

あなたと優勝 11月号

発行日：令和7年 10月 25日 (370号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原 4
TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。

重忠 820 書く 書道作品展示会

6月の事業実施時に地域の皆様に書いていただいた書道作品の展示を行います。

【日 時】11月15日(土)～12月15日(月)

各日 9:00～16:30

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【その他】当日直接会場にお越しください。



ギターと笛のミニコンサート

ボランティア演奏者の協力でギターと篠笛の演奏会を行います。

【日 時】12月19日(金)14:00～15:00

【参加費】無料(直接会場にお越しください)

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【対 象】地域の方

【問合せ】地域活動交流迄



ホームカーリング倶楽部

地域の方と一緒に楽しんでみませんか？

【日 時】12月5日(金) 13:30～15:00

【内 容】体験・練習・トーナメント戦の実施

【協 力】田口 良生氏・金城 幸子氏

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【参加費】無料(申込制)

【対 象】地域の方

【持ち物】飲み物・タオル等

【問合せ】地域活動交流迄



クリスマスの歌とダンス披露会

ボランティア演奏者の協力でダンスや歌の披露会を行います。

【日 時】12月20日(土)14:00～15:00

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【演奏者】愛を伝えよう ～クローバーリング～

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【問合せ】地域活動交流迄

【その他】当日会場に直接

お越しください。



干支を描こう！

絵の具を使って絵馬に来年度の干支の「午」を描きます。

【日 時】12月10日(水) 10:00～11:30

【対 象】地域の方

【定 員】15名(申込制)

【講 師】新倉佳奈子先生

【持ち物】ボールペン等

【参加費】800円(材料費込)

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【申込み】地域活動交流迄



冬休み オリジナルストラップづくり

自分だけのオリジナルストラップを作ってみませんか？

【日 時】12月24日(水)13:30～15:30

【対 象】小学生3年～6年 【参加費】無料

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【主 催】活動ホームふたまたがわ レゾナンス

【協 力】横浜市社会福祉協議会

万騎が原地域ケアプラザ

【定 員】10名(申込制 12月15日締切)

【持ち物】マスク等 【申込み】地域活動交流迄



リズム体操と計測会

制服リユースのご協力をお願いします。

11月は軽運動で楽しく介護予防を図ります。

【日時】11月27日(木) 13:30~15:00

【会場】万騎が原地域ケアプラザ

【対象】地域の方 【参加費】無料

【講師】林 初代 先生

【持ち物】タオル・飲み物・室内履き・軽装

【その他】当日直接会場にお越しください。



ご寄付いただいた制服等は、地区内のイベント開催時に、必要な方に無料で提供いたします。

【受付期間】10月17日(金)~11月12日(水)

各日 9:00~18:00迄

【募集物品】・万騎が原中学校の制服 ・ジャージ等

【主催】万騎が原地区社会福祉協議会

【問合せ】地域活動交流迄



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

感染症について

感染症とは、病原体＝病気を起こす小さな生物が体に侵入して、症状が出る病気のことをいいます。病原体は大きさや構造によって細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などに分類されます。病原体が体に侵入しても、症状が現れる場合と現れない場合があります。感染症となるかどうかは、病原体の感染力と体の抵抗力とのバランスで決まります。

・感染経路…病原体が体の中に侵入する経路には、大きく分けて垂直感染と水平感染があります。

＜垂直感染＞

妊娠中、あるいは出産の際に病原体が赤ちゃんに感染することをいいます。一般的に“母子感染”といわれています。風疹やトキソプラズマ、B型肝炎などが垂直感染を起こします。

＜水平感染＞

感染源（人や物）から周囲に広がるもので、接触感染、飛沫感染、空気感染、媒介物感染の4つに大きく分類することができます。

・水平感染の特徴

- ① 接触感染 特徴：感染者（源）に直接接触して感染する
例：伝染性膿痂疹（とびひ）、梅毒、淋病、破傷風など
- ② 飛沫感染 特徴：咳やくしゃみで飛び散ったしぶき（飛沫）を吸い込むことで感染する
例：インフルエンザ、かぜ、百日咳、マイコプラズマなど
- ③ 空気感染 特徴：空気中を漂う微細な粒子（飛沫核）を吸い込むことで感染する
例：結核、麻疹（はしか）、水痘（みずぼうそう）
- ④ 媒介物感染 特徴：汚染された水、食品、血液、昆虫などを介して感染する
例：コレラ（水）、食中毒（食品）、ウイルス性肝炎（血液）、マラリア（蚊）など



・かかって免疫をつけるべき？

感染症は、かからないほうが様々な面でよいので、かからないことを前提にすすめていく必要があります。そのためには、ワクチン接種やその他感染症対策が必要ということになります。ワクチンの副反応が気になる方も多いと思いますが、それよりも、打つことの効果や意味のほうがずっと大きいものである、と考える医師がほとんどです。

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター（担当：木下・寺山・伊藤）

【お問い合わせ】TEL：362-1222（9:00~18:00 日・祝は17:00迄）

（上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます）

デ イ サ ー ビ ス だ よ り



「合 同 防 災 訓 練」



10月23日（木）に四施設合同の防災訓練を行いました。
利用者さんは避難訓練の他、炊き出しによる防災食をいただきました。職員は消火器訓練等も行い、いざというときの確に消火や避難誘導できるよう備えました。



「おやつ作り体験会」

今月はフルーツパフェ作りです。アイスにバナナやみかんをトッピングしカラフルに出来上がりました。



「レクリエーション」

・うさぎをねらえ



【調理スタッフ募集】（パート）

《時 間》8：30～15：30 まで
週 2 日程度
（残業はほとんどありません）

【書道ボランティア募集】

《時 間》14：30～15：30 まで
週 1 日程度（ご相談により）
（デイサービスご利用者への書道支援）

居宅介護支援事業所通信

＜認知症対応型通所介護について＞

No.216

認知症デイサービスの利用者定員は介護保険法によって12名以下と定められています。介護職員一人当たりの利用者数が少なく、その分一人ひとりに合わせたサービスが受けられます。家族以外とコミュニケーションを取る機会や認知症の改善に効果的なレクリエーションや機能訓練を実施して心身機能を高めます。
詳しい事はケアマネジャーにご相談ください。



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施→二重線 青文字 →せいじょう庵	1 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	2 あさひ DE あそぼ	3 おたのしみ 「なないろ」 (せいじょう庵)	4 囲碁「天元」 笑い体操クラブ	5 いきいき会 ホームカーリング 倶楽部	6 こども硬筆教室 「東雲」
7	8 チェアヨガ	9 あさひ DE あそぼ	10 地域サロン 公園で遊ぼう！ 干支を描こう！	11 チェアヨガ こすもすカフェ (せいじょう庵)	12	13
14 きらっと ハピネス	15 チェアヨガ こども硬筆「伊吹」 (せいじょう庵)	16 あさひ DE あそぼ 出張ひろば In 南まきが原自治会	17 サロン 「瑞鶴」 出張相談会 (せいじょう庵)	18 囲碁「天元」 笑い体操クラブ	19 いきいき会 ギターと篠笛の 演奏会	20 こども書道 「とめ・はね」 歌とダンス の披露会
21 休館日	22 あいうえお〜！	23 あさひ DE あそぼ	24 いきてん ヨコハママキガハラ (せいじょう庵) ストラップ作り	25 リズム体操 と計測会 笑い体操クラブ	26 万騎が原 デッサン会	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	万騎が原地域ケアプラザHP 二次元コード ⇒  http://www.makigahara-cp.jp/		

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、**10月25日現在のものです。**

参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞



あさひ子育てミニマルシェ

バルーンや手作りおもちゃでゆったり一緒に遊びませんか？ ふれあい遊びの紹介や、保育士によるお楽しみもあります。

【日 時】11月12日(水)10:00~11:00

【対 象】未就学児と保護者 【参加費】無料

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【主 催】福祉保健センターこども家庭支援課
旭区保育教育施設
地域子育て支援施設

【共 催】万騎が原地域ケアプラザ 二次元コード

【申込み】子育て支援サイト
「パマトコ」にて開催日前日まで
申込み可能 (事前予約制)



ケアプラザ秋のウォークラリー

～あさひさんさんウォークラリー2025～

旭区役所健康づくり係や地区組織と連携し、デジタルスタンプラリーを実施いたします。

【日 時】11月22日(土)10:00~11:30

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【集合場所】子ども自然公園 レストハウス

【行 程】子ども自然公園から二俣川駅周辺まで

【共 催】旭区役所健康づくり係

万騎が原・旭南部地区保健活動推進員

【持ち物】・スマートフォン(所持者のみ)

スマホがなくても参加できます！

・タオル・飲み物

【問合せ】地域活動交流迄 ※雨天中止



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ TEL: 362-3354

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

